

PYRO

FITCONCEPT
PRO

CERTIFICADO DE INSTRUCTOR

Belén Ramirez Santiago

Programa de fitness basado en el Hiit con soporte musical

PYRO® INSTRUCTOR

17/05/2021

FECHA


Ernesto Acosta
CEO FITCONCEPT PRO

Este documento certifica que el instructor ha completado con éxito y aprovechamiento la formación de 8 horas teórico-prácticas y ha superado la evaluación correspondiente.

EMPRESA FORMADORA: FITCONCEPT PRO S.L

TOTAL DE HORAS LECTIVAS: 8 HORAS

Contenido del curso:

- Introducción básica.
- Contextualización de Pyro®.
- Beneficios de Hiit.
- Programación del entrenamiento Hiit
- Estructura de la sesión.
- Poblaciones especiales.
- Tipos de Hiit.
- Clase práctica.
- El papel del instructor en Pyro®.



FITCONCEPT PRO S.L
B - 01630748
RONDA DEL PELIRON 1, P-2, OF-3
11405 - JEREZ DE LA FRONTERA
(CÁDIZ)

En **Jerez** a **17** de **Mayo** de 20**21**.....