

POWER

FITCONCEPT
PRO

CERTIFICADO DE INSTRUCTOR

Belén Ramirez Santiago

Programa de fitness de tonificación con soporte musical

POWER® INSTRUCTOR

17/05/2021

FECHA


Ernesto Acosta
CEO FITCONCEPT PRO

Este documento certifica que el instructor ha completado con éxito y aprovechamiento la formación de 8 horas teórico-prácticas y ha superado la evaluación correspondiente.

EMPRESA FORMADORA: FITCONCEPT PRO S.L

TOTAL DE HORAS LECTIVAS: 8 HORAS

Contenido del curso:

- **Introducción básica:**

¿Qué es POWER®?

- **¿Qué nos aporta POWER®?**

Capacidades físicas a trabajar

Beneficios

- **Estudio de la sesión:**

Análisis de la estructura

- **Aspectos técnicos:**

Análisis de los ejercicios.

FITCONCEPT
PRO


FITCONCEPT PRO S.L
B - 01630748
RONDA DEL PELIRON 1, P-2, OF-3
11405 - JEREZ DE LA FRONTERA
(CÁDIZ)

En **Jerez** a **17** de **Mayo** de 20**21**.....